

## Informationsblatt Baby/Kleinkinderschwimmen



### a.) Wie alt muss das Baby sein, um an einem Babyschwimmkurs teilnehmen zu können?

Ab 3 Monaten kann das Baby zum Babyschwimmen kommen.

### b.) Welche positive Auswirkung hat die frühe Zeit im Wasser?

- Das Baby kann sich schon sehr früh an das Wasser gewöhnen, es wird Vertrauen geschaffen und es kann den richtigen Umgang damit lernen.
- Das Schwimmen regt die motorische, geistige und soziale Entwicklung an.
- Die Bewegungen im Wasser kräftigen das Muskel- und Bindegewebe, ebenso wird der Gleichgewichtssinn trainiert.
- Die Atmung wird durch den Wasserdruck gekräftigt, der Kreislauf angeregt und das Immunsystem durch die Temperaturunterschiede gestärkt.
- Babys und Kinder, die häufig im Wasser sind schlafen und entwickeln sich besser.
- Es macht Spaß, mit dem Baby im Wasser zu singen und zu spielen.
- Den Eltern wird der sichere Umgang mit ihrem Baby im Wasser vermittelt.

### c.) Wie oft soll man an Baby/Kleinkinderschwimmkursen teilnehmen?

Sinnvoll ist es, einmal pro Woche über einen längeren Zeitraum einen Babyschwimmkurs zu besuchen. Das regelmäßige Schwimmen verbessert die Auswirkung des Trainings. Umso früher das Baby nach der Geburt wieder in Kontakt mit Wasser kommt, desto rascher und positiver ist der Effekt. Am besten ist, wenn das Babyschwimmen bis zum Erlernen des „richtigen“ Schwimmens praktiziert wird.

### d.) Was ist in den Schwimmkurs mitzunehmen?

für das Baby:

- eine gut sitzende Schwimmwindel
- eine Windel für danach
- zwei Badetücher
- Essen und Trinken
- Stillen ist jederzeit möglich

für die Eltern:

- Badeanzug/Badehose
- ein Badetuch
- Badeschlappen

### e.) Was erwartet uns im Kurs?

Der Schwimmunterricht findet mit gleichaltrigen Babys/Kleinkinder in gleichbleibenden Gruppen statt. Nur in geschlossenen Kursen ist es möglich ein aufbauendes Programm durchzuführen.

Das Wichtigste in den Kursen ist der Spaß, das Singen & Spielen im Wasser und der Kontakt zu anderen Babys/Kleinkindern.

Mit altersgerechten Übungen werden die Kinder durch das Wasser bewegt.

Das fördert u.a. den Tastsinn, den Bewegungssinn, den Gleichgewichtssinn, die Kräftigung der Muskeln und Atemwege, die psychische und soziale Entwicklung.

Das Baby/Kleinkind lernt den richtigen Umgang mit dem Element Wasser, übt das Tauchen und das selbständige Schwimmen mit Schwimmhilfen (Schwimmfisch, Schwimmweste, Schwimmscheiben, Nudel, Bretter,...) in Rücken und Bauchlage und bereitet sich so gut auf das spätere Schwimmenlernen vor.



#### **e.) Wie lange dauert eine Einheit?**

Eine Einheit dauert 40 Minuten.

#### **g.) Findet der Schwimmunterricht auch an Feiertagen und in den Ferien statt?**

In den Ferien findet Babyschwimmen statt.  
An Feiertagen findet kein Babyschwimmen statt.

#### **h.) Wann soll man den Schwimmkurs nicht besuchen**

- mit fieberhaften Infekten
- mit ansteckenden Kinderkrankheiten
- mit ansteckenden Hauterkrankungen
- bei Magen- Darmerkrankungen mit Durchfall und/oder Erbrechen

#### **i.) Das Kind ist krank. Verfällt die Schwimmstunden?**

Aufgrund der kundenfreundlichen Preisgestaltung verzichte ich bewusst darauf, Nachholeinheiten anzubieten.

#### **j.) Gibt es Erinnerungsbilder?**

Gegen Ende jedes Kurses werden schöne Erinnerungsbilder gemacht – über und unter Wasser.

#### **k.) Wie kann man sich anmelden?**

Telefonisch oder per Mail bei Sabine: [sabine@entspanntes-leben.at](mailto:sabine@entspanntes-leben.at) +43 664 1405479

Bitte den Vor- und Nachnamen sowie das Geburtsdatum des Kindes und die Telefonnummer angeben. Der direkte Kontakt zu meinen Kunden ist mir sehr wichtig, deshalb habe ich mich dazu entschieden, keine elektronische Buchungsmöglichkeit anzubieten. Erst nach der Bestätigung und Einzahlung der Kursgebühr ist die Anmeldung für den Kursplatz fix.

#### **l.) Bezahlung des Kurses**

Die Anmeldung für das Babyschwimmen ist nur fix nach Rückbestätigung per Mail und Einzahlung der Kursgebühr.

Die Kontoinformation lautet:

Spielraum Wasser

Raiffeisen-Regionalbank Telfs

IBAN: AT72 3633 6000 0620 7708

BIC: RZTIAT22336

Bei Überweisungen bitte unbedingt das Bad, die Uhrzeit und den Namen des Kindes angeben.

#### **m.) Stornierung des Kurses**

Mit der Einzahlung des Kursbeitrages gelten die unten angeführten Stornobedingungen als akzeptiert. Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn werden EURO 40,00 Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei Abmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn werden 50% der Kursgebühr einbehalten. Bei Abmeldung ab 1 Woche vor Kursbeginn oder Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten rückerstattet.